

Photo

Fiche d'engagement Ateliers passerelles Adultes *

NOM, Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphones :/.....

E-mail :

Date et lieu de naissance : le .../.../... à

Situation professionnelle :

Nom du médecin référent :

Téléphone du médecin :

Antécédents :

Traitements :

Pathologies éventuelles :

Il est important de joindre un certificat médical datant de moins de 3 mois.

Signature

***Les ateliers passerelles** sont des programmes de remise en forme adaptés qui permettent de faciliter et d'améliorer l'accès des pratiques sportives **aux adultes** présentant une surcharge pondérale. Les pratiquants sont suivis par des professeurs en activités physiques adaptées à raison de deux fois une **heure et demie par semaine. (2x 1h d'activités physiques dans la semaine et des exercices à faire à la maison)** * Soit 12€ par mois, pour un total de 8 séances par mois. Du 17 Août 2015 au 01 Juillet 2016