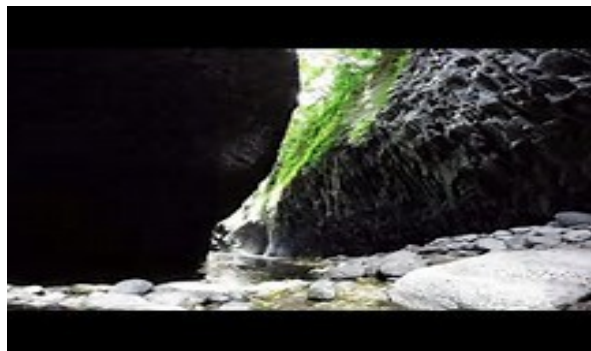


# REUNISPORT



ENTRAINEMENT en vue du programme Rando niveau 2-3-4



SAMEDI 1er Avril 2017  
BOUCLE DU BRAS DE LA PLAINE

temps de marche  
4h30

distance  
10 kms

dénivelé +  
500m

niveau  
1 sportif

**Déroulé de la sortie :**

départ de la mairie des Avirons en minibus, ou départ de l'église de Bras de Pontho.

Depuis l'église, accéder au chemin de la petite ravine, 30 minutes de descente jusqu'au bas de la ravine, puis parcours de 4 kms le long du lit de la rivière (quelques traversées). Remonter par le sentier Dassy.

**Animation :**

découverte sport loisir de ce canyon, ses orgues basaltiques, la faune et flore, son histoire.

**CONTACT :**

[jennrunsport@gmail.com](mailto:jennrunsport@gmail.com)

06 39 10 16 84

**Nombre de personnes max : 15 ( minibus)**

**Équipement impératif :**

mini 2 litres d'eau, pic nic, 1 vêtement de pluie, tenue et chaussures de randonnées ( type basket trail), 1 paire de basket pour traversée de gués, lunette de soleil, casquettes, crème solaire, appareil photo chargé ( idéal pour de jolies photos) , vêtement de rechange à prévoir dans la voiture ou minibus.

**Inscription et règlement : avant le samedi 25 mars 17**

**tarif par personne : 13 €**



Nom :

Prénom :

Nombre de personnes : X 13 € =

€ Téléphone :

Mail :

Adresse :

*Chèque libellé à l'ordre de Réunionsport*