

# Calendrier des activités Année 2008

## Janvier 2008

**Dimanche 13.** Randonnée / course: Les Makes-Grand Bénare-Les Makes. (10 Heures).  
**Dimanche 27.** Randonnée / course: Tévelave-Grand Bénare - Maido-Tévelave. (10 Heures).

## Février 2008

**Samedi 02: Dimitile.** Randonnée / course. (30 km). **Samedi 16 - Dimanche 17: Grand Bassin.** Randonnée tous niveaux avec nuit en gîte.

## Mars 2008

**Samedi 08 - Dimanche 09: Randonnée au Piton des Neiges.** Accès par le cirque de Salazie ( GR1), forêt de Bélouve / Bébou. Bivouac au gîte Dufour. (Eventuellement: Décollage en parapente du Piton des Neiges). Retour Cilaos par Gr1. Avec variante: Hell Bourg - Cap Anglais - Gîte Dufour. **Samedi 29: Journée balade en Catamaran.** Plongées bouteilles type exploration et/ou Plongées en apnée + bronzette + pique nique.

## Avril 2008

**Dimanche 06:** Entraînement / course de montagne: Tévelave- Piton Rouge - Petit Bénare - Grand Bénare - Maido-Tévelave. (10 Heures). Covoiturage. Contact Fred: tel 0262382279.  
**Dimanche 20:** Entraînement course de montagne: Les Makes - Petit Benare - Les Makes (8 Heures). Covoiturage. Contact Fred: tel 0262382279. **Samedi 26:** Baptême Parapente St Leu les Colimaçons, briefing autour d'un petit déjeuner. Vol bi places. Prix non adhérent: 65 €uros. Prix adhérent: 55 €uros. Inscription: avant le 20 Avril, règlement sur place au club de parapente partenaire. Pour les survivants: pique nique et pétanque sur la plage de St Leu. Chacun amenant une spécialité culinaire solide ou liquide à partager dans la joie et la bonne humeur. (N'oubliez pas vos boules de pétanque!)

## Mai 2008

**Samedi 17 - Dimanche 18:** Randonnée tous niveaux dans Mafate, avec 1 nuit en gîte à Grand Place Ecole. **Dimanche 25:** Randonnée au Dimitile (30 km). Covoiturage.

## Juin 2008

**Samedi 14:** Grand Bénare. Randonnée dynamique pour bons marcheurs, boucle de 25 km.( Route Forestière - Piton Rouge - Grand Bénare - Maido - Glacière - RF. ) Covoiturage. Départ des Avirons: 7 Heures. **Dimanche 22:** Journée de Canyoning dans le cirque de Cilaos. Covoiturage. Départ des Avirons: 6 Heures.

## Juillet 2008

**Dimanche 13:** Balade à cheval - Vtt- Pêche - Pétanque..: 1 journée à Grand Etang. **Dimanche 27: Entraînement course.** Les Makes - Grand Bénard - Les Makes.

## Aout 2008

**Samedi 02 - Dimanche 03:** Entraînement course de montagne. Boucle de 53 Km. Cilaos - La Nouvelle - Col de Fourche - Hell Bourg - Cap Anglais - Cilaos. **Dimanche 17:** Plongées bouteilles type exploration. **Samedi 23:** Entraînement course. Les Makes - Grand Bénard - Les Makes. **Dimanche 31: Entraînement course,** 40 Km, Tévelave - Grand Bénard - Maido - Glacière - Piton Rouge - Tévelave.

## Septembre 2008

**Dimanche 07: VTT,** Maido. **Dimanche 14: Entraînement course,** Piton Rouge. **Samedi 20: "Fête du Sport en Famille" au Parc aux Oiseaux, Etang Salés Bains.** Dans le cadre de la « fête du sport en famille », à l'initiative du ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la vie associative, Reunisport organise le Samedi 20 Septembre une journée Sport pour tous, encadrée par des animateurs (sur)diplômés et sympas (à part un ou deux..). Programme: A partir de 8 h 30 : " Parc aux Oiseaux " (en face de Croc Parc). - Animations Sportives pour les enfants et leurs parents (courses, jeux, badminton, relais, base Ball , boomerangs, ultimate, moringue....) - Circuit Training en forêt (3 groupes + ou - rapides): alternance de Footing / Marche rapide / Assouplissement / Renforcement Musculaire. - Séance de Stretching. - Initiation Nippon Kempo. - Passeport forme : 4 tests de bilan de votre condition physique. A midi : grand Pique Nique ou chaque participant apporte 1 Spécialité (sucrée, salée ou liquide). Après midi : **Tournoi de Pétanque.** Balade. Sieste. Méditation. Moucatage divers. Tout au long de la journée des rafraichissements et des fruits seront proposés aux participants. Adhérents et enfants gratuit. Non licenciés : 4 Euros. (Journée activité + Assurance Visa EPMM) .

## Octobre 2008

**Dimanche 05 - Les Makes- Tevelave,** entraînement course de montagne. (30 km). **Dimanche 12 - Initiation Parachutisme,** Aéroport de St Pierre. **Dimanche 26 -** Participation de notre équipe " les Poulettes de l'Ouest " à la **Course de l'ail** (trail de 16km, Petite Ile). **Jeudi 30 - Balade aux Makes** (Bras Patate - Piton Mapou- Piton Cabris ) Randonnée niveau facile. 4 / 5 Heures de marche max. Covoiturage.

## Novembre 2008

**Dimanche 02 - Course Odysee.** Trail de 10 km dans la forêt d'Étang Salé les bains. Participation de notre redoutable équipe " les Poulettes de l'Ouest. **Dimanche 09 - Randonnée au Dimitile.** (25 km) Bon marcheur. Covoiturage. **Samedi 22 - Dimanche 23 - Conquête du Piton des Neiges.** Nuit au gîte de la caverne Dufour. Transport par bus. (Mare à Boue - Piton des Neiges- Cilaos). Bon Marcheur.

## Décembre 2008

**Samedi 06 - Canoë, Kayak, Catamaran,** lagon de St Leu. **Dimanche 07-** Participation de notre équipe les "Poulettes de l'Ouest" à la Course "**Transdimitile**" (30km, Entre Deux). **Samedi 13 - Dimanche 14 - Randonnée 3 Cirques.** 53 Kms. Départ Cilaos / Mafate / Salazie (nuit en gîte à Hell Bourg). Cap Anglais / Cilaos. Transport par mini Bus. Niveau 4.