

REUNISPORT



ENTRAINEMENT en vue du programme Rando niveau 2-3-4



Samedi 18 Mars 2017 Trou de Fer

Temps de marche 3h30	distance 9 Kms	dénivelé + 150m	niveau 1 facile
--------------------------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------

Déroulement de la journée :

Départ de la mairie des Avirons, trajet en minibus .
Depuis le gîte de Bélouve, profitons du point de vue sur Salazie, puis en route sur le sentier du Trou de Fer .
Retour par le sentier Ecole normale par grande mare, retour au minibus.

Animation autour de la faune et flore, du plaisir et de la bonne humeur

contact :

jennrunsport@gmail.com

06 39 10 16 84

Nombre de personnes max : 15 (minimum 7 participants)

Equipement impératif :

Mini 2 litres d'eau, votre pic nic, 1 vêtement de pluie, tenue de sport adéquate, ainsi que des chaussures de randos (type baskets trail), lunettes de soleil, casquette, crème solaire, téléphone portable chargé (et pour les photos c'est mieux).

inscription et règlement :

avant le samedi 11 Mars 17

tarif par personne :

13 euros / enfant -12 ans 5€



Noms :

Prénoms :

Nombre de personnes : X 13 € =

Enfant – 12 ans : X 5 € =

Mail :

€ Téléphone :

€

Adresse :

Chèque libellé à l'ordre de Réunionsport