



## Association REUNISPORT

34 chemin Kerbel- 97425 Les AVIRONS - La Réunion  
Tél : 0262 38 22 79. Fax: 0262 38 25 95 <http://reunisport.net>.  
Agrément DJSCS: 97407084. Affiliation Sports Pour Tous: 051110280

# Séjour de Vacances aux Makes - Juillet/Aout 2017



*Prochains séjours: Vacances scolaires de Juillet/Aout 2017*

## Camping des Makes

**Accueil des ados le Dimanche de 16h30 à 19h ou le Lundi de 07h30 à 09h00 au Plateau Réunionsport de Ravine Sèche.**

Effectif global : **12 à 18 jeunes**

Tranche d'âge : **12 - 17 ans**

Lieu: **Camping du Centre Equestre de la Fenêtre des Makes**

Tarif : **380 Euros / adolescent**

Durée : **5 ou 6 Jours en camping.**      Transport : **Bus/minibus privé**

Encadrement : **4 Educateurs.**

Activités\* : **Karting - Accrobranche - LaserGame - Hip Hop -  
Ballades/Randonnées - Activités Aquatiques - Sports collectifs - Veillées  
Jeux de rôles - jeux d'expression - reportage photo/vidéo - Ateliers cuisine  
- soirée dansante etc.**

# LE PROJET PEDAGOGIQUE

## NATURE DU CAMP

- Camping : Campement basé au Centre Equestre de la Fenêtre des Makes. 1ère nuit optionnelle au plateau Réunisport de Ravine Sèche
- Activités liées : Accrobranche, karting, Hip Hop, sports collectifs, Badminton/Volley, LaserGame, veillée à thèmes, jeux d'expression, chorégraphies, Ateliers cuisine, réalisation d'un album photo et d'un film-reportage...

## ENCADREMENT

- **3 éducateurs diplômés et expérimentés + 1 Encadrant stagiaire (BAFA/CQP)**
- **Faire vivre le camp, c'est faire vivre chacune des personnes présentes** en permettant aux jeunes d'être acteurs de leur temps de loisirs.
- Gestion et organisation
- Responsabilisation / Autonomie des adolescents

## SECURITE

- Matériel de secours et Trousse de premiers soins.
- Directeur formé à la gestion de la sécurité et titulaires du PSC1

## BALLADES RANDONNEES

Evolution avec un premier encadrant en tête de file et un second en serre-file

- Feuille de route transmise au PGHM et à la DJSCS.
- Parcours effectué sur GR et sentiers balisés

## **LA PLACE DU JEUNE SUR LE CAMP**

- **L'adolescent est le centre d'intérêt** du projet.
- **Des règles de vie sont établies et clairement exprimées.** Eléments indispensables au bon fonctionnement du Camp et à l'épanouissement de chacun.
- Les animateurs auront la charge de les faire appliquer.

## **REGLES DE VIE**

### **► Se respecter, respecter autrui et respecter son environnement**

- Ne pas fumer
- Avoir une bonne hygiène (sanitaire, alimentaire...)
- Ne pas polluer la nature
- Respecter les règles de vie communes

### **► Non mixité dans les tentes et Dortoirs**

- L'encadrement veillera à l'intégrité physique et psychologique des adolescents

### **- Contribution à la vie en camping.**

- S'organiser et savoir se partager les tâches
- Participer à l'élaboration des activités
- Monter et démonter les tentes
- Veiller à laisser place nette au départ du campement.

### **► Respecter les consignes**

- Ne jamais quitter le gîte ou campement sans autorisation
- Comprendre et appliquer les consignes données par l'encadrement

# DE L'AVENTURIER SPORTIF A L'ECO CITOYEN DE DEMAIN

↩ **Créer une dynamique de groupe par la responsabilisation dans les différentes actions liées à la nature.**

## **LES OBJECTIFS D'ANIMATION :**

- Favoriser l'autonomie et la prise de responsabilité chez le jeune
- Connaître l'importance du respect
- Proposer et faire découvrir aux jeunes, différentes activités

### **1 – Favoriser l'autonomie et la prise de responsabilité chez l'adolescent.**

Il est nécessaire de considérer les jeunes comme des initiateurs d'activités afin qu'ils puissent s'inscrire au mieux dans leur futures fonctions d'adultes citoyens d'où l'idée de les laisser organiser certaines activités pendant le séjour.

### **2 – Connaître l'importance du respect.**

- Respect de soi (l'adolescent lui-même). Valorisation du jeune en lui faisant découvrir ses capacités.
- Respect des autres (adolescent/adolescent, adolescent/adulte). Apprendre à écouter, à s'écouter.
- Respect de l'environnement naturel en le valorisant.

### **3- Proposer et faire découvrir aux enfants différentes activités**

Afin de sensibiliser les jeunes au monde qui les entoure, une attention particulière sera portée sur la diversification des actions proposées qui seront en grande partie à dominante sportives, culturelles et intellectuelles.



## UNE JOURNEE TYPE

<i>Avant 7h00</i>	Réveil- hygiène
<i>7h30- 8h15</i>	Petit-déjeuner mise en place par l'équipe de service
<i>8h20- 8h55</i>	Hygiène –rangement
<i>9h00-12h00</i>	Début des activités
<i>12h00-13h00</i>	Pique-nique
<i>13h00- 16h00</i>	Reprise des activités
<i>16h00-17h00</i>	Quartier libre
<i>17h00- 19h00</i>	Animations / Ateliers / Jeux / Reportages/ Sports Co / Loisirs...
<i>19h00-20h00</i>	Repas du soir
<i>20h00-21h30</i>	Veillée / Animations
<i>21h30-22h00</i>	Hygiène et coucher

**Directeur de séjour: Nicolas 0692276731 /**  
**nikolamonreunisport@hotmail.fr**

## LISTE POUR LE CAMPING

- 6 x t-shirts dont 2 Manches longues.
- 2 x Pull.
- 4 x Shorts + 2 Pantalons.
- 1 short de bain ou 1 maillot de bain + 1 serviette de bain
- 1 k-way + 1 veste chaude.
- 1 serviette.
- 1 stick hydratant pour lèvres.
- 5 Sous-vêtements + 5 x paires de chaussettes.
- 1 paire de chaussures de marche (préférence pour des Trails légères, pointure : + 1/2 cm) + 1 paire de baskets .
- 1 paire de claquettes / tongs
- 1 casquette / crème solaire.
- 1 bouteille ou gourde de minimum 1.5 litre. Thermos rigide déconseillée.
- 1 lampe frontale avec piles de rechange.
- 1 Sac à dos confortable (20 à 30 litres).
- **1 sac de couchage chaud + 1 Matelas gonflable ou tapis de sol.**
- 1 trousse de toilette
- Papier toilette.

