



## Association REUNISPORT

34 chemin Kerbel- 97425 Les AVIRONS - La Réunion  
Tél : 0262 38 22 79. Fax: 0262 38 25 95 <http://reunisport.net>.  
Agrément DJSCS: 97407084. Affiliation SPT: 051110280

### Séjour Itinérant

### Au coeur du cirque de Mafate

*Prochain séjour: Du Lundi 24 Juillet au Vendredi 28 juillet 2017*

**Accueil des ados le Lundi de 07h30 à 09h00. 1ère nuit au Plateau Réunisport de Ravine Sèche**

Effectif global : **15 adolescents**

Tranche d'âge : **12 - 17 ans**

Lieu: **Cirque de Mafate**

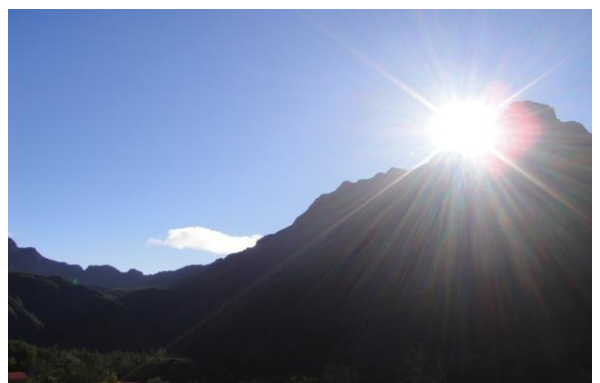
Tarif : **380 Euros / adolescent**

Durée : **4 jours en randonnée plus une nuit au Plateau Réunisport**

Transport : **Bus**

Encadrement : **1 directeur + 3 Éducateurs + 1 stagiaire CQP ARPO**

Itinéraire : **Départ du Maïdo → Roche-Plate → Marla → Grand Place les hauts → Deux Bras → Dos d'Âne**



# LE PROJET PÉDAGOGIQUE

## NATURE DU CAMP

- **Camps en itinérance** : Déplacement quotidien
- **Nuits en gîte de montagne** : couchage en dortoir, repas chaud et petit-déjeuner.  
Pique-Nique froid le midi.

La première nuit est sous tente au plateau de REUNISPORT à Ravine Sèche

- **Activité principale** : randonnée pédestre
- **Activités liées** : sensibilisation à l'environnement, découverte de la faune et de la flore, initiation photographique, réalisation d'un carnet de route...

## ENCADREMENT

- **1 directeur + 3 éducateurs diplômés et expérimentés + 1 stagiaire (CQP ARPO)**
- - La direction assure la gestion et l'organisation du séjour. De plus elle coordonne l'équipe d'animation ainsi que les différentes prestations (hébergement, transport, sécurité, animation).
- - L'équipe d'animation encadre et anime les jeunes lors des randonnées et contribue à la bonne cohésion du groupe en organisant des veillées chaque soir. De plus, les animateurs devront gérer et aider les jeunes dans leur autonomie quotidienne.

## SECURITE

- Matériel de secours et Trousse de premiers soins.
- Evolution avec un premier encadrant en tête de file et un second en serre-file
- Feuille de route transmise au PGHM et à la DJSCS.
- Parcours effectué sur GR et sentiers balisés

## LA PLACE DU JEUNE SUR LE CAMP

- **L'adolescent est le centre d'intérêt** du projet.
- **Des règles de vie sont établies et clairement exprimées. Éléments** indispensables au bon fonctionnement du séjour et à l'épanouissement de chacun. Les animateurs auront la charge de les faire appliquer.
- **Faire vivre le camp, c'est faire vivre chacune des personnes présentes** en permettant aux jeunes d'être acteurs de leur temps de loisirs.
- Responsabilisation / Autonomie des adolescents
- Épanouissement et socialisation

## RÈGLES DE VIE

### ► **Se respecter, respecter autrui et respecter son environnement**

- Ne pas fumer
- Avoir une bonne hygiène (sanitaire, alimentaire...)
- Ne pas polluer la nature
- Respecter les règles de vie communes

### ► **Non mixité dans les tentes et Dortoirs**

- L'encadrement veillera à l'intégrité physique et psychologique des adolescents

### - **Contribution à la vie en gîtes et en bivouac.**

- S'organiser et savoir se partager les tâches
- Participer à l'élaboration des activités
- Monter et démonter les tentes (première journée)
- Veiller à laisser place nette au départ des gîtes.

### ► **Respecter les consignes**

- Ne jamais quitter le gîte ou campement sans autorisation
- Comprendre et appliquer les consignes données par l'encadrement



# A LA DÉCOUVERTE DU CIRQUE DE MAFATE

↪ Permettre aux jeunes de découvrir les richesses de la Réunion par le biais de la randonnée pédestre

## LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

### 1 –L'épanouissement des jeunes :

- Laisser une place aux jeunes pour lui permettre de s'exprimer sur ses envies ou questionnement
- Aiguiser leur créativité et curiosité
- Leur permettre de découvrir d'autres activités, d'autres lieux et d'autres cultures.

### 2 – La vie en groupe :

- Accepter l'Autre et ses différences (tolérance, solidarité et partage)
- Appréhender et respecter les règles de vie communes
- Valoriser les actions collectives

### 3- La responsabilisation

- Favoriser l'écoute et le dialogue entre jeunes et encadrants
- Développer l'autonomie individuellement et au sein d'un groupe
- Inciter à une implication personnelle dans le fonctionnement du groupe

## LES OBJECTIFS D'ANIMATION :

- Apprentissage de lecture d'une carte et d'un paysage
- Familiarisation et respect pour le milieu naturel
- Réalisation d'un carnet de voyage



## UNE JOURNÉE TYPE

<b>Avant 7h00</b>	Réveil- hygiène
<b>7h30- 8h15</b>	Petit-déjeuner et explications de la journée par l'équipe d'encadrement
<b>8h20- 8h55</b>	Hygiène –rangement
<b>9h00-12h00</b>	Randonnée
<b>12h00-13h00</b>	Pique-nique. Jeux et temps calme.
<b>13h00 - 16h00</b>	Randonnée
<b>16h00 -16h30</b>	Installation dans le gîte
<b>16h30 - 18h00</b>	Animations / Ateliers /Détente/ Temps libre / Loisirs...
<b>18h00 - 19h00</b>	Hygiène
<b>19h00 - 20h00</b>	Repas du soir
<b>20h00 - 21h30</b>	Veillée
<b>21h30 – 22h00</b>	Hygiène et coucher.

## LISTE POUR LE SÉJOUR

- 5 x t-shirts à séchage rapide
- 1 x Pull.
- 4 x Shorts ou cuissards à séchage rapide + 1 Pantalon pour le soir.
- 1 coupe-vent + 1 poncho (protection sac).
- 1 serviette.
- 5 Sous-vêtements + 5 x paires de chaussettes.
- 1 paire de chaussures de marche (préférence pour des Trails légères, pointure : + 1/2 cm) + 1 paire de chaussures légères ou savates pour le soir .
- 1 casquette / crème solaire.
- 1 bouteille ou gourde de minimum 1.5 litre. Thermos rigide déconseillée.
- 1 lampe frontale avec piles de rechange.
- 1 Sac à dos confortable (20 à 30 litres).
- 1 sac de couchage chaud + 1 Tapis de sol (pour la nuit au plateau, laissés sur place et récupérés le vendredi au retour du trek.)
- 1 trousse de toilette avec le strict minimum (brosse à dent, savon, déodorant...)
- Papier toilette.