

REUNI SPORT

Ecole de Sport / Cycle 1. Mercredis

11h - 11h 45	11h 45 - 12h 30	12h 30 - 13h 30	13h 30 - 15h Groupes tournants : 30 ' par Atelier.	15h - 16h Groupes tournants : 30 ' par Atelier.	16h - 17h
<u>ACCUEIL</u>	<u>REPAS</u>	<u>TEMPS CALME</u>	<u>ATELIERS SPORTS</u>	<u>ATELIERS SPORTS</u>	<u>ATELIERS SPORTS</u>
Préparation Repas		Lecture (Sieste)	<u>Jeux D'oppositions :</u> Lutte. Judo. Flag Rugby. Gym.. (Interieur sur tapis ou extérieur)	<u>Zumba Kids :</u> Variantes. Bokwa...	<u>Jeux Collectifs :</u> Participation. Parents/ Enfants
Atelier Marmiton (Préparation du Dessert)		Dessin	<u>Jeux de Ballons :</u> Foot. Tennis Ballon. Volley. Basket..	<u>Jeux Collectifs :</u> Tennis Ballon. Football. Handball. Basket. Balle au prisonnier. Mini Foot.	<u>Escalade :</u> Avec baudrier / Variantes.
Trampoline		Jeux calmes d'Expressions	<u>Escalade :</u> Avec baudrier / Variantes. .	<u>Escalade :</u> Avec baudrier / Variantes.	Préparation Spectacle fin de Cycle.
Speedball		Tir à l'Arc / Jeux d'Adresse	<u>Jeux de Raquettes :</u> Speedball. Badminton. Indiac. Hockey Base Ball..	Préparation Spectacle fin de Cycle.	Synthèse /Fiches de Progression Enfants.
Petite Escalade			<u>Parcours Motricités :</u> Parcours de psychomotricités/obstacles. Randonnées.. Courses Orientations.		
Préparation Atelier Petites Mains	----->	Atelier Petites Mains Art Créatif	<u>Arts du Cirque :</u> Trampoline. Slake Line. Equilibre. Jonglage...		
Mise en place Ateliers					

Cycle 1 → 8 Mercredis.

Mercredi 15 Octobre : « Spectacle » de Fin de Cycle.