



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

LA REUNION

**CALENDRIER DES
FORMATIONS REGIONALES
- FORMATION CONTINUE -**

Saison 2014/2015

NOM Prénom : Date de naissance : / /

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : E-mail :

Situation professionnelle :

Si vous êtes licencié d'une structure affiliée à Sports pour Tous :

Nom de la structure : N° de licence :

| COCHEZ LA/LES CASE(S) | NOM DE LA FORMATION CONTINUE | DATE | COUT | | TOTAL A PAYER |
|--------------------------|--|-------------------|--------------|-------|---------------|
| | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | STRETCHING | 13 juin 2015 | Avec Licence | 50 € | |
| | | | Sans Licence | 70 € | |
| <input type="checkbox"/> | COLLOQUE DES ANIMATEURS SPORTS POUR TOUS | 14 juin 2015 | Gratuit | 0 € | |
| <input type="checkbox"/> | STEP ET LIA | 27 juin 2015 | Avec Licence | 50 € | |
| | | | Sans Licence | 70 € | |
| <input type="checkbox"/> | QI GONG ET ARTS ENERGETIQUES | 31 mai 2015 | Avec Licence | 50 € | |
| | | | Sans Licence | 70 € | |
| <input type="checkbox"/> | MARCHE NORDIQUE | 18 juillet 2015 | Avec Licence | 50 € | |
| | | | Sans Licence | 70 € | |
| <input type="checkbox"/> | ASSOCIATION, Mode d'Emploi | 1 août 2015 | Avec Licence | 50 € | |
| | | | Sans Licence | 70 € | |
| <input type="checkbox"/> | GYM SENIOR | 29 août 2015 | Avec Licence | 50 € | |
| | | | Sans Licence | 70 € | |
| <input type="checkbox"/> | RANDO LOISIRS | 30 août 2015 | Avec Licence | 50 € | |
| | | | Sans Licence | 70 € | |
| <input type="checkbox"/> | CIRCUIT TRAINING EN PLEIN AIR | 12 sept 2015 | Avec Licence | 20 € | |
| | | | Sans Licence | 30 € | |
| <input type="checkbox"/> | RANDO SANTE | 12/13 sept 2015 | Avec Licence | 100 € | |
| | | | Sans Licence | 140 € | |
| <input type="checkbox"/> | COURSE D'ORIENTATION | 26 septembre 2015 | Avec Licence | 50 € | |
| | | | Sans Licence | 70 € | |
| <input type="checkbox"/> | TECHNIQUES D'EXPRESSION : HIP-HOP | 27 septembre 2015 | Avec Licence | 50 € | |
| | | | Sans Licence | 70 € | |
| <input type="checkbox"/> | YOGA | 10 octobre 2015 | Avec Licence | 50 € | |
| | | | Sans Licence | 70 € | |
| <input type="checkbox"/> | JEUNES MAMANS | 31 octobre 2015 | Avec Licence | 50 € | |
| | | | Sans Licence | 70 € | |
| <input type="checkbox"/> | PILATES | 15 novembre 2015 | Avec Licence | 50 € | |
| | | | Sans Licence | 70 € | |
| <input type="checkbox"/> | PROGRAMME P.I.E.D | 21 & 22 nov 2015 | Avec Licence | 100 € | |
| | | | Sans Licence | 140 € | |
| <input type="checkbox"/> | TRIBU'SPORT | 28 novembre 2015 | Avec Licence | 50 € | |
| | | | Sans Licence | 70 € | |
| <input type="checkbox"/> | ROLLER NIVEAU 1 | 29 novembre 2015 | Avec Licence | 50 € | |
| | | | Sans Licence | 70 € | |
| <input type="checkbox"/> | LATINO KIDS | 5 décembre 2015 | Avec Licence | 50 € | |
| | | | Sans Licence | 70 € | |
| <input type="checkbox"/> | PROGRAMME DIABET'ACTION | 12 & 13 déc 2015 | Avec Licence | 100 € | |
| | | | Sans Licence | 140 € | |
| <input type="checkbox"/> | PEDAGOGIE ADAPTEE | A définir | Avec Licence | 50 € | |
| | | | Sans Licence | 70 € | |

TOTAL A PAYER AU COMITE€

Merci de nous renvoyer cette fiche d'inscription accompagnée d'un **acompte de 50% du montant total ci-dessus** au plus tard à la date limite d'inscription de la première formation à laquelle vous vous inscrivez.

A noter : Si après règlement de l'acompte vous avez un empêchement justifié pour suivre la/les formations, cet acompte vous sera restitué.

| | | |
|---------------------|--|-----------|
| Mode de règlement : | <input type="checkbox"/> Par chèque (libellé à l'ordre de : CREPMM Sports pour Tous) | Signature |
| | <input type="checkbox"/> En espèce | |

Vous pouvez demander une prise en charge d'une partie ou de la totalité du montant des formations à Pôle Emploi ou à l'OPCA d'où dépend votre entreprise.

| | |
|--|----|
| STRETCHING | 4 |
| COLLOQUE DES ANIMATEURS_SPORTS POUR TOUS | 5 |
| STEP ET LIA..... | 6 |
| QI GONG_ET ARTS ENERGETIQUES | 7 |
| MARCHE NORDIQUE..... | 8 |
| ASSOCIATION, Mode d'Emploi | 9 |
| GYM SENIORS | 10 |
| RANDO LOISIRS..... | 11 |
| CIRCUIT TRAINING EN PLEIN AIR | 12 |
| RANDO SANTE | 13 |
| COURSE D'ORIENTATION..... | 14 |
| TECHNIQUES D'EXPRESSION:_HIP-HOP..... | 15 |
| YOGA..... | 16 |
| JEUNES MAMANS | 17 |
| PILATES | 18 |
| PROGRAMME P.I.E.D..... | 19 |
| TRIBU'SPORT..... | 20 |
| ROLLER..... | 21 |
| LATINO KIDS..... | 22 |
| PROGRAMME DIABET'ACTION | 23 |
| PEDAGOGIE ADAPTEE..... | 24 |

Date : 13 juin 2015

Lieu : Plateau Réunionsport, le chemin du Cap, Les Avirons

Intervenante : Diana CLIQUET

CONTEXTE et OBJECTIFS

Quels que soit l'âge et la condition physique, le Stretching s'adresse à tous. Pratiqués en douceur, les exercices d'étirement permettent : de diminuer les risques de blessure, d'éveiller la proprioception, de réguler les tensions, d'améliorer le tonus de soutien et de s'assouplir.

Au cours de ce stage les animateurs appréhenderont les fondamentaux et apprendront à préparer, élaborer et animer une séance de stretching.

CONTENU

- Rappels de physiologie et de biomécanique
- Les différentes techniques d'étirement
- Quelques méthodes : Moreau, Pavlovic, Anderson ...
- Mise en situation pédagogique

PUBLIC

Tous les animateurs et stagiaires CQP ALS

COUT

50 euros pour les licenciés Sports pour Tous

70 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 30 Mai

COLLOQUE DES ANIMATEURS SPORTS POUR TOUS

Date : 14 juin 2015

Lieu : Plage de Trou d'eau, La Saline

Intervenants : tous les animateurs et formateurs

CONTEXTE et OBJECTIFS

Depuis deux ans, plus de 120 cadres techniques SPORT POUR TOUS ont été formés à la Réunion ; porteurs des mêmes valeurs visant à ouvrir à une pratique de loisir multisport, à promouvoir santé et bien-être, à favoriser l'intégration sociale et à développer l'échange.

Leur rencontre sera à la base d'une synergie efficace répondant aux besoins de tous.

Cette journée permettra de :

- Faire connaissance avec l'ensemble des animateurs Sports pour Tous
- Créer une dynamique de travail entre les animateurs
- Mutualiser les compétences

CONTENU

- Grand pique-nique à Trou d'eau
- Kayak transparent, Canoë, paddle sur le lagon, jeux de plage et jeux traditionnels en équipes

PUBLIC

Tous les animateurs, stagiaires CQP ALS et formateurs

COUT

Gratuit

Date : 27 juin 2015 (une ½ journée pour chaque)
Lieu : Plateau Réunisport, chemin du Cap, Les Avirons
Intervenante : Hydia CARRERE et Fabienne

CONTEXTE et OBJECTIFS

Ces techniques, dynamiques et ludiques, permettent d'améliorer la coordination, le cardio et le renforcement musculaire. La variété de mouvements, de rythme et d'intensité permet un travail aérobie prolongé.

CONTENU

- Rappel de physio et d'anatomie
- Objectifs des techniques (psychomoteurs, physiologiques ...)
- Mouvements de base
- Techniques d'apprentissage et méthodes d'approche
- Ateliers chorégraphiques

PUBLIC

Tous les stagiaires et animateurs

COUT

50 euros pour les licenciés Sports pour Tous
70 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 15 Juin

Date : 28 juin 2015

Lieu : Plateau Réunionsport, chemin du cap, Les Avirons

Intervenant : Daniel LUNTADI

CONTEXTE et OBJECTIFS

La Fédération Sport Pour Tous a signé une convention avec la fédération de QI GONG.
Accessible à tous, le QI GONG est un ensemble d'exercices énergétiques basés sur le mouvement.
Ce stage permettra aux animateurs de s'initier à cette discipline.

CONTENU

Histoire et évolution - Les mécanismes du Qi Gong / Qi Gong et médecine traditionnelle chinoise -
Les postures essentielles - Découverte d'un Qi Gong classique : Le jeu des 5 Animaux.

PUBLIC

Tous les animateurs et stagiaires CQP ALS

COUT

50 euros pour les licenciés Sports pour Tous

70 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 15 Juin

Date : 18 juillet 2015

Lieu : à définir

Intervenant : Véronique FONTAINE

CONTEXTE et OBJECTIFS

La Fédération Sport Pour Tous a signé en 2010 une convention avec la F.F d'Athlétisme qui a reçu la délégation du ministère pour organiser la pratique de la marche nordique.

Les conditions environnementales de la Réunion sont favorables à une pratique régulière de cette activité de plein air. Pour les clubs, la mise en place de séances de marche nordique présente de nombreux atouts : activité tout public (mixte, adaptable aux publics spécifiques...) visant aux développements des capacités motrices, mais aussi favorisant la découverte de l'environnement et la convivialité.

Au cours de cette journée, les animateurs découvriront les bases de cette activité.

Dans un deuxième temps, une formation sur 3 jours préparera les animateurs à :

- Animer des séances de marche nordique
- Connaitre les techniques
- Encadrer en toute sécurité

PUBLIC

Tous les animateurs ayant une formation initiale (CQP ALS AGEE ou ARPO, BPJEPS ...)

COUT

50 euros pour les licenciés Sports pour Tous

70 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 06 Juillet

Gestion administrative:

Marion SCHERER : 06 92 61 29 54
mscherer.crepmm@gmail.com

Date : 1^{er} aout 2015

Lieu : Plateau Réunisport, chemin du cap, Les Avirons

Intervenant : Frédéric CLIQUET

CONTEXTE et OBJECTIFS

Le Comité Régional Sports Pour Tous a pour objectifs de favoriser le développement d'associations et la professionnalisation des animateurs. L'intérêt pour les animateurs est d'être accompagné dans leur projet de création d'association aussi bien dans les démarches obligatoires légales que dans la viabilité économique du projet : être capable de planifier son projet dans le temps, connaître les démarches règlementaires...

CONTENU

- Le cadre institutionnel
- Les démarches obligatoires
- Les projets fédéraux

PUBLIC

Stagiaires et animateurs CQP ALS et BPJEPS, et membres d'un bureau associatif

COUT

50 euros pour les licenciés Sports pour Tous

70 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 20 Juillet

Date : 29 août 2015

Lieu : Plateau Réunionsport, chemin du cap, Les Avirons

Intervenant : Hydia CARRERE

CONTEXTE ET OBJECTIFS

Le public senior présente des spécificités à prendre en compte pour un accueil en toute sécurité.

L'animateur doit être capable de :

- Connaître les caractéristiques du public senior
- Les prendre en compte dans sa façon de faire et d'être
- De se remettre régulièrement en question pour progresser

CONTENU

- Caractéristiques sur les plans : morpho-biologiques, psychomoteurs et socio-affectifs
- Incidences pédagogiques
- Mise en situation pédagogique

PUBLIC

Tous les animateurs et stagiaires CQP ALS

COUT

50 euros pour les licenciés Sports pour Tous

70 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 17 Août

Date : 30 août 2015

Lieu : Plateau Réunionsport, chemin du cap, Les Avirons

Intervenant : Bruno SIRY & René BACH (Comité de Randonnée Pédestre)

OBJECTIFS

Rappel des consignes de sécurité et préparation de randonnées

CONTENU

Reprise des règles de sécurité aussi bien pour les animateurs que pour les randonneurs. Rappels sur les assurances et sur les conséquences du non-respect des règlements.

Notions de responsabilités civiles et pénales

PUBLIC

Tous les animateurs et stagiaires CQP ALS

COUT

50 euros pour les licenciés Sports pour Tous

70 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 17 Août

Date : 12 septembre 2015 (une ½ journée)

Lieu : forêt de l'étang salé

Intervenants : Diana et Frédéric CLIQUET

CONTEXTE et OBJECTIFS

A la Réunion, le climat permet des activités de pleine nature toute l'année. La mise en place d'un Circuit Training résout les problématiques de locaux.

S'adressant à un public mixte, cette activité répond à une demande tant au niveau sportif que relationnel.

L'animateur doit être capable :

- D'animer une séance combinant des activités visant l'amélioration des capacités d'endurance, de souplesse et de renforcement musculaire en toute sécurité.
- Sensibiliser à l'auto-évaluation et planifier un programme de progression adapté à chaque participant.
- Gérer un groupe en veillant à l'intégrité physique et psychologique de chacun
- De connaître les techniques d'entraînement (de l'échauffement, de la course d'endurance, du fractionné, de la récupération active ...)

CONTENU

- Rappels de physio et d'anatomie
- Techniques d'entraînement
- Mise en situation

PUBLIC

Tous les animateurs et stagiaires CQP ALS

COUT

20 euros pour les licenciés Sports pour Tous

30 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 31 Aout

Gestion administrative:

Marion SCHERER : 06 92 61 29 54
mscherer.crepmm@gmail.com

Date : 12 & 13 septembre 2015

Lieu : Forêt d'Etang-Salé

Intervenant : Bruno SIRY & René BACH (Comité de Randonnée Pédestre)

CONTEXTE et OBJECTIFS

Familiariser les animateurs à randonner avec des publics porteurs de handicap

CONTENU

- Définition des handicaps
- Notion d'anatomie et de physiologie des randonneurs
- Utilisation de matériels spécialisés

PUBLIC

Tous les animateurs et stagiaires CQP ALS

COUT

100 euros pour les licenciés Sports pour Tous

140 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 31 Aout

COURSE D'ORIENTATION

Date : 26 septembre 2015

Lieu : Forêt d'Etang-Salé

Intervenant : Bruno SIRY & René BACH (Comité de Randonnée Pédestre)

CONTEXTE et OBJECTIFS

Familiariser les animateurs à l'utilisation de la carte et de la boussole, et mise en pratique sur le terrain

CONTENU

- Rappel des notions de repérage sur le terrain par rapport à la carte et vice et versa
- Utilisation de la boussole, se positionner sur le terrain et sur la carte, s'avoir s'orienter

PUBLIC

Tous les animateurs et stagiaires CQP ALS

COUT

50 euros pour les licenciés Sports pour Tous

70 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 14 Septembre

TECHNIQUES D'EXPRESSION: HIP-HOP

Date : 27 septembre 2015

Lieu : Plateau Réunionsport, chemin du Cap, Les Avirons

Intervenant : Childéric PADRE

CONTEXTE et OBJECTIFS

Intervenant au niveau de toutes les capacités motrices et en ajoutant une plus-value artistique et ludique, les activités d'expression s'adressent à tous les publics. Le HIP HOP est un exemple de technique qui peut dynamiser des clubs. Cette journée permettra une initiation, travail du rythme et de la coordination, animation d'ateliers chorégraphiques...

CONTENU

- Présentation et Initiation
- Exercices de rythme et de coordination
- Ateliers chorégraphiques
- Mise en situation pédagogique

PUBLIC

Tous les animateurs et stagiaires CQP ALS

COUT

50 euros pour les licenciés Sports pour Tous

70 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 14 Septembre

Date : 10 octobre 2015

Lieu : Plateau réunisport, chemin du Cap, Les Avirons

Intervenante : Béatrice BENEDICO

CONTEXTE et OBJECTIFS

Initiation aux fondamentaux du HATHA YOGA. Cette discipline, signifiant « yoga d'effort » permet le maintien de la santé par des postures, la discipline du souffle et le contrôle du corps.

CONTENU

- Rappels neurophysiologiques
- Exercices sur le souffle et la conscience du corps
- Travail sur la souplesse et la mobilité

PUBLIC

Tous les animateurs et stagiaires CQP ALS

COUT

50 euros pour les licenciés Sports pour Tous

70 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 28 Septembre

Date : 31 octobre 2015

Lieu : Plateau Réunionsport, chemin du cap, Les Avirons

Intervenant : Nathalie VITRY, sage-femme

CONTEXTE et OBJECTIFS

La pratique des APS durant la grossesse et 6 semaines après l'accouchement est à favoriser pour le bien-être physique et psychologique des mamans. Les accueillir en toute sécurité dans les clubs est à encourager.

A l'issue de ce stage les animateurs seront capables de :

- accueillir les jeunes mamans dans leurs cours d'activités d'expression ou d'entretien
- de connaître les modifications anatomiques et physiologiques liées à la grossesse
- utiliser des techniques adaptées aux jeunes mamans
- Utiliser des supports d'activités différents et simultanés en adéquation avec les attentes et besoins des jeunes mamans (avant et après accouchement)

PUBLIC

Tous les animateurs et stagiaires CQP ALS

COUT

50 euros pour les licenciés Sports pour Tous

70 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 19 Octobre

Date : 15 novembre 2015

Lieu : Plateau Réunionsport, chemin du cap, Les Avirons

Intervenant : Reunisport

CONTEXTE et OBJECTIFS

La méthode Pilâtes (créée en 1923) emprunte au yoga, à la danse et à la gymnastique. Elle vise à restaurer un équilibre corporel en travaillant sur les muscles posturaux profonds.

L'animateur doit être capable de préparer, animer et encadrer en toute sécurité des séances Pilâtes niveau I

CONTENU

- Apprentissage des fondamentaux, des mouvements de base et des placements
- Mise en situation d'animation

PUBLIC

Tous les animateurs et stagiaires CQP ALS

COUT

50 euros pour les licenciés Sports pour Tous

70 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 2 Novembre

Dates : 21 et 22 Novembre 2015

Lieu : Plateau Reunisport, chemin du Cap, 97425 Les Avirons

Intervenants : Formateurs CQP ALS, Pied.

CONTEXTE et OBJECTIFS

Le programme P.I.E.D (Programme Intégré d'Equilibre Dynamique) vise à prévenir les chutes par de l'information sur la prévention des chutes, des séances d'exercices en groupe ainsi que des exercices à domicile. Le programme est d'une durée de 12 semaines à raison de deux rencontres par semaine.

Cette formation permet d'être capable de proposer ce programme de santé reconnu et adapté à un public spécifique : les Séniors.

CONTENU

- Connaissances sur le public Sénior (psycho/physio)
- Mise en situation
- Découverte de la Malette et des séances clés
- Encadrer en toute sécurité

PUBLIC

Tous les animateurs sportifs diplômés : CQPALS, BPJEPS, DEUG STAPS...

COUT

100 Euros les deux journées complètes pour les licenciés Sports pour Tous.

140 Euros les deux journées complètes pour les non licenciés.

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 02 Novembre

Gestion administrative:

Marion SCHERER : 06 92 61 29 54
mscherer.crepmm@gmail.com

Date : 28 novembre 2015

Lieu : Plateau Réunionsport, chemin du Cap, Les Avirons

Intervenant : Diana Cliquet

CONTEXTE et OBJECTIFS

Consciente des disparités d'accès à la pratique sportive dans les territoires fragilisés (ZUS, ZRR), la fédération a développé des programmes multisport. Il s'agit de permettre au plus grand nombre de découvrir des activités physiques et d'apporter une réponse à un besoin identifié sur un territoire. Pour ce faire, la fédération accompagne ses animateurs et ses clubs dans la mise en place de programmes présentant une dimension éducative et sociale renforcée.

Il s'agit de permettre aux animateurs de :

- S'approprier les objectifs et intentions inhérents aux programmes Sport-Education
- Elaborer des séances et cycles TRIBU'SPORT (parent-enfant, baby gym)
- S'adapter et prendre en compte les besoins des publics et territoires.

CONTENU

- Les programmes et projets fédéraux liés à la dimension éducative et sociale du sport
- L'adaptation aux publics (observer et analyser les comportements)
- Les cycles multi-activité : appropriation des fiches de séance, déroulement et évaluation

PUBLIC

Tous les animateurs et stagiaires CQP ALS

COUT

50 euros pour les licenciés Sports pour Tous

70 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 09 Novembre

Gestion administrative:

Date : 29 novembre 2015

Lieu : Piste cyclable d'Etang-Salé-les-Bains

Intervenant : Yannick BEGUE

OBJECTIFS

Au cours de cette journée, les animateurs découvriront les bases de l'activité Roller notamment avec :

- Une familiarisation avec le matériel (S'équiper correctement, etc.)
- L'apprentissage de la position de sécurité en roller
- La maîtrise des gestes de bases (Se propulser, tourner, s'arrêter, etc.)

CONTENU

- Rappel des consignes de sécurité
- Parcours d'habiletés motrices
- Randonnée roller
- Petits jeux divers

PUBLIC

Tous les animateurs et stagiaires CQP ALS

COUT

50 euros pour les licenciés Sports pour Tous

70 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 16 novembre

Date : 5 décembre 2015

Lieu : Plateau Réunionsport, chemin du Cap, Les Avirons

Intervenant : Lise BOULENGER

CONTEXTE et OBJECTIFS

Intervenant au niveau de toutes les capacités motrices, ajoutant une plus-value artistique et ludique, les activités d'expression s'adressent à tous les publics. Le Latino Kids est une technique qui peut dynamiser un club en s'adressant aux enfants à partir de 4 ans et aux Ados. Ce stage permettra aux participants d'améliorer et de varier leurs animations.

CONTENU

- Présentation et initiation
- Exercices de Rythme et de coordination
- Ateliers chorégraphiques
- Mise en situation pédagogique

PUBLIC

Tous les animateurs et stagiaires CQP ALS

COUT

50 euros pour les licenciés Sports pour Tous

70 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 23 Novembre

PROGRAMME DIABET'ACTION

Dates : 12 et 13 Décembre 2015

Lieu : Plateau Réunisport, chemin du Cap, 97425 Les Avirons

Intervenants : Formateurs CQP ALS, Diabet'Action.

CONTEXTE et OBJECTIFS

Diabet'action est un outil visant à favoriser la pratique de l'activité physique chez les personnes diabétiques de type 2 ou à risque de développer la maladie. Ce programme de 12 semaines propose aux participants des séances d'activités physiques en groupe, à domicile, et de l'information.

Cette formation permet d'être capable de proposer ce programme de santé reconnu et adapté à un public spécifique : les personnes souffrants de diabète ou à risque.

CONTENU

- Connaissances sur le public diabétique - comment réagir
- Mise en situation
- Découverte de la Malette et des séances clés
- Encadrer en toute sécurité

PUBLIC

Tous les animateurs sportifs diplômés : CQPALS, BPJEPS, DEUG STAPS...

COUT

100 Euros les deux journées complètes pour les licenciés Sports pour Tous.

140 Euros les deux journées complètes pour les non licenciés.

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la Délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 23 Novembre

Gestion administrative:

Marion SCHERER : 06 92 61 29 54
mscherer.crepmm@gmail.com

Date : à définir

Lieu : Plateau Réunionsport, chemin du Cap, Les Avirons

Intervenant : Thomas MENGIN

CONTEXTE et OBJECTIFS

La charte internationale de l'éducation physique et du sport, adoptée par l'UNESCO en 1978 :

« Tout être humain a le droit fondamental d'accéder à l'éducation physique et au sport, qui sont indispensables à l'épanouissement de sa personnalité » (art.1)

Les programmes d'éducation physique et de sport « doivent donner la priorité aux besoins des groupes défavorisés au sein de la société » (art.3)

Sur le terrain, les clubs doivent pouvoir favoriser les rencontres valides et handicapés et proposer des activités à pratiquer ensemble.

CONTENU

- Les différents types de déficience
- Elaboration d'un projet
- Présentation de la randonnée en joelette

PUBLIC

Tous les animateurs et stagiaires CQP ALS

COUT

50 euros pour les licenciés Sports pour Tous

70 euros pour les non licenciés

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :