

# REUNISPORT



Entraînement en vue du programme rando niveau 2-3-4



**Samedi 25 mars 2017 LE DIMITILE**

temps de marche	distance	dénivelé +	dénivelé -	niveau
5h	15kms	1000m	1000m	1 moyen

**déroulement de la journée :**

Départ de la mairie des Avirons en minibus ou/et covoiturage à 7h.  
Sentier de la Chapelle, puis sentier de la Cape, et sentier des Trophées mondiaux.

Animation autour de la faune, la flore, le marronnage.

**contact :**

[jennrunsport@gmail.com](mailto:jennrunsport@gmail.com)  
06 39 10 16 84

**inscription et règlement :**

avant le samedi 18 Mars 2017

**Equipement impératif :**

Mini 2 litres d'eau, votre pic nic, 1 vêtement de pluie, tenue de sport adéquate, ainsi que des chaussures de randos ( type baskets trail), lunettes de soleil, casquette, crème solaire, téléphone portable chargé ( et pour les photos c'est mieux).

**inscription et règlement :**

avant le samedi 18 Mars 17



**tarif par personne :**

13 €

Noms :

Prénoms :

Nombre de personnes : X 13 € =

€ Téléphone :

Mail :

Adresse :

*Chèque libellé à l'ordre de Réunionsport*