

# CALENDRIER DE FORMATIONS CONTINUES

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 J	Nouvel An	1 D		1 D		1 M		1 V	Fête du travail	1 L	
2 V		2 L		2 L		2 J		2 S		2 M	
3 S		3 M		3 M		3 V		3 D		3 M	
4 D		4 M		4 M		4 S		4 L		4 J	
5 L		5 J		5 J		5 D		5 M		5 V	
6 M		6 V		6 V		6 L	Lundi de Pâques	6 M		6 S	
7 M		7 S		7 S		7 M		7 J		7 D	
8 J		8 D		8 D		8 M		8 V	Fête de la Victoire 1945	8 L	
9 V		9 L		9 L		9 J		9 S		9 M	
10 S		10 M		10 M		10 V		10 D		10 M	
11 D		11 M		11 M		11 S		11 L		11 J	
12 L		12 J		12 J		12 D		12 M		12 V	
13 M		13 V		13 V		13 L		13 M		13 S	STRETCHING
14 M		14 S		14 S		14 M		14 J	Ascension	14 D	RENCONTRES SPORTS POUR TOUS
15 J		15 D		15 D		15 M		15 V		15 L	
16 V		16 L		16 L		16 J		16 S		16 M	
17 S		17 M		17 M		17 V		17 D		17 M	
18 D		18 M		18 M		18 S		18 L		18 J	
19 L		19 J		19 J		19 D		19 M		19 V	
20 M		20 V		20 V		20 L		20 M		20 S	
21 M		21 S		21 S		21 M		21 J		21 D	
22 J		22 D		22 D		22 M		22 V		22 L	
23 V		23 L		23 L		23 J		23 S		23 M	
24 S		24 M		24 M		24 V		24 D		24 M	
25 D		25 M		25 M		25 S		25 L	Lundi de Pentecôte	25 J	
26 L		26 J		26 J		26 D		26 M		26 V	
27 M		27 V		27 V		27 L		27 M		27 S	STEP et LIA
28 M		28 S		28 S		28 M		28 J		28 D	QI GONG et ARTS ENERGETIQUES
29 J				29 D		29 M		29 V		29 L	
30 V				30 L		30 J		30 S		30 M	
31 S				31 M				31 D			

Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 M		1 S	ASSO : mode d'emploi	1 M		1 J		1 D	Toussaint	1 M	
2 J		2 D		2 M		2 V		2 L		2 M	
3 V		3 L		3 J		3 S		3 M		3 J	
4 S		4 M		4 V		4 D		4 M		4 V	
5 D		5 M		5 S		5 L		5 J		5 S	BOKWA et LATINO KIDS
6 L		6 J		6 D		6 M		6 V		6 D	
7 M		7 V		7 L		7 M		7 S		7 L	
8 M		8 S		8 M		8 J		8 D		8 M	
9 J		9 D		9 M		9 V		9 L		9 M	
10 V		10 L		10 J		10 S	YOGA	10 M		10 J	
11 S		11 M		11 V		11 D		11 M	Fête de l'armistice	11 V	
12 D		12 M		12 S	CIRCUIT TRAINING EN PLEIN AIR	12 L		12 J		12 S	PROGRAMME DIABET'ACTION
13 L		13 J		13 D	RANDO SANTE (12&13 sept)	13 M		13 V		13 D	
14 M	Fête nationale	14 V		14 L		14 M		14 S		14 L	
15 M		15 S	Assomption	15 M		15 J		15 D	PILATES	15 M	
16 J		16 D		16 M		16 V		16 L		16 M	
17 V		17 L		17 J		17 S		17 M		17 J	
18 S	MARCHE NORDIQUE	18 M		18 V		18 D		18 M		18 V	
19 D		19 M		19 S		19 L		19 J		19 S	
20 L		20 J		20 D		20 M		20 V		20 D	
21 M		21 V		21 L		21 M		21 S	PROGRAMME P.I.E.D	21 L	
22 M		22 S		22 M		22 J		22 D		22 M	
23 J		23 D		23 M		23 V		23 L		23 M	
24 V		24 L		24 J		24 S		24 M		24 J	
25 S		25 M		25 V		25 D		25 M		25 V	Noël
26 D		26 M		26 S	COURSE D'ORIENTATION	26 L		26 J		26 S	
27 L		27 J		27 D	HIP-HOP	27 M		27 V		27 D	
28 M		28 V		28 L		28 M		28 S	TRIBU'SPORT	28 L	
29 M		29 S	GYM SENIORS	29 M		29 J		29 D	ROLLER	29 M	
30 J		30 D	RANDO LOISIRS	30 M		30 V		30 L		30 M	
31 V		31 L				31 S	JEUNES MAMANS			31 J	